



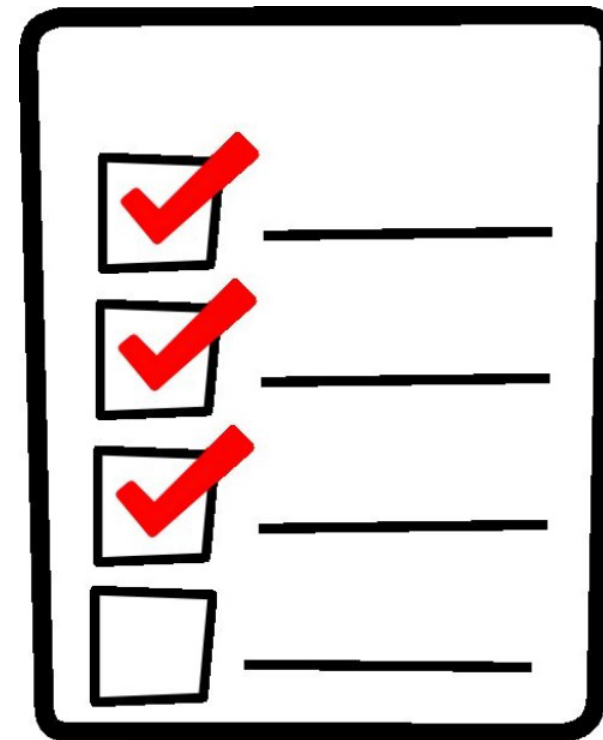
Taller de Instagram

Nivel básico



Para este taller necesitas:

- Traer tu móvil
- Con la app de Instagram instalada
- Con una cuenta creada y la contraseña puesta (jajaja)
- Conexión a internet



Guion

- Descripción
 - Inicio
 - Perfil
- Publicación
 - Publicación
 - Historia
 - Reel



Chuleta de iconos



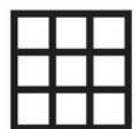
Inicio



Perfil



Publicar



Muro o rejilla



Reel: vídeo corto



Historia



Directo



Me gusta



Comentar



Compartir



Guardar

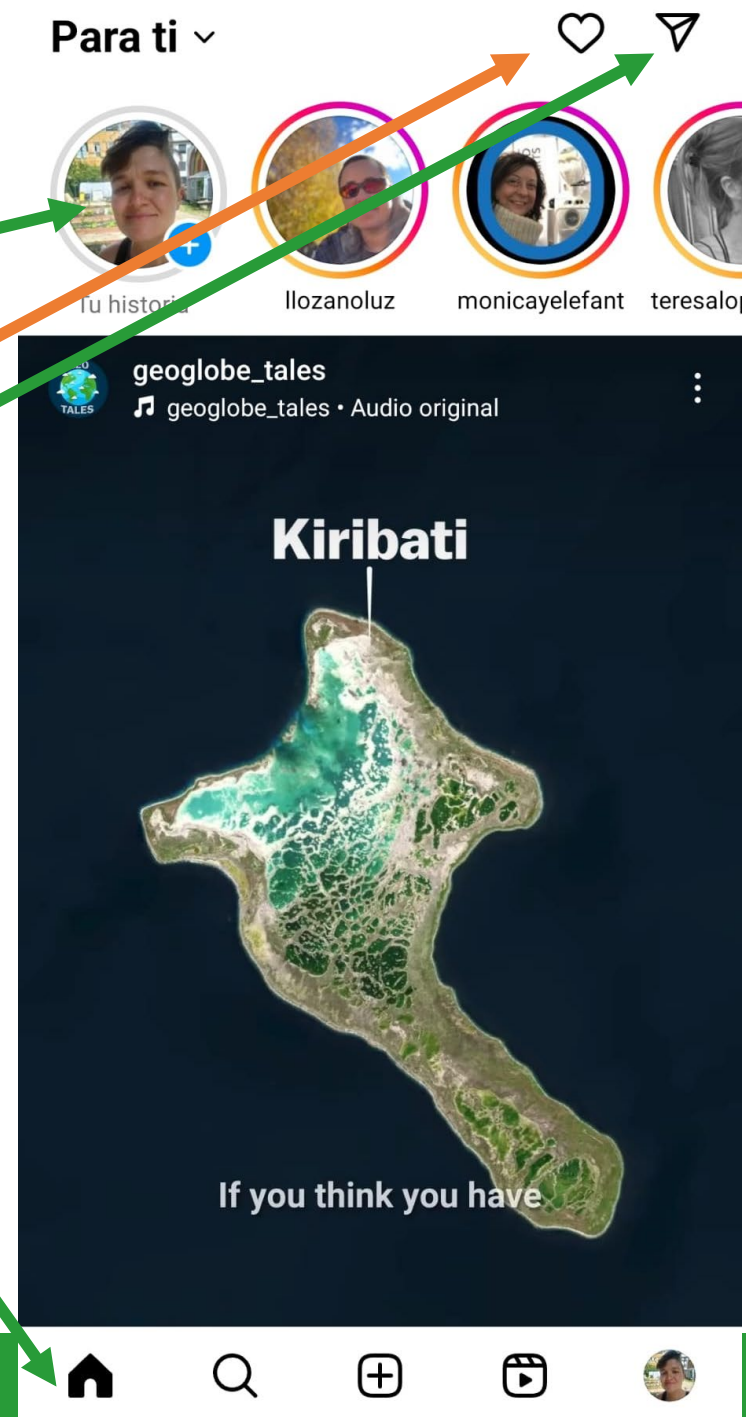


Descripción



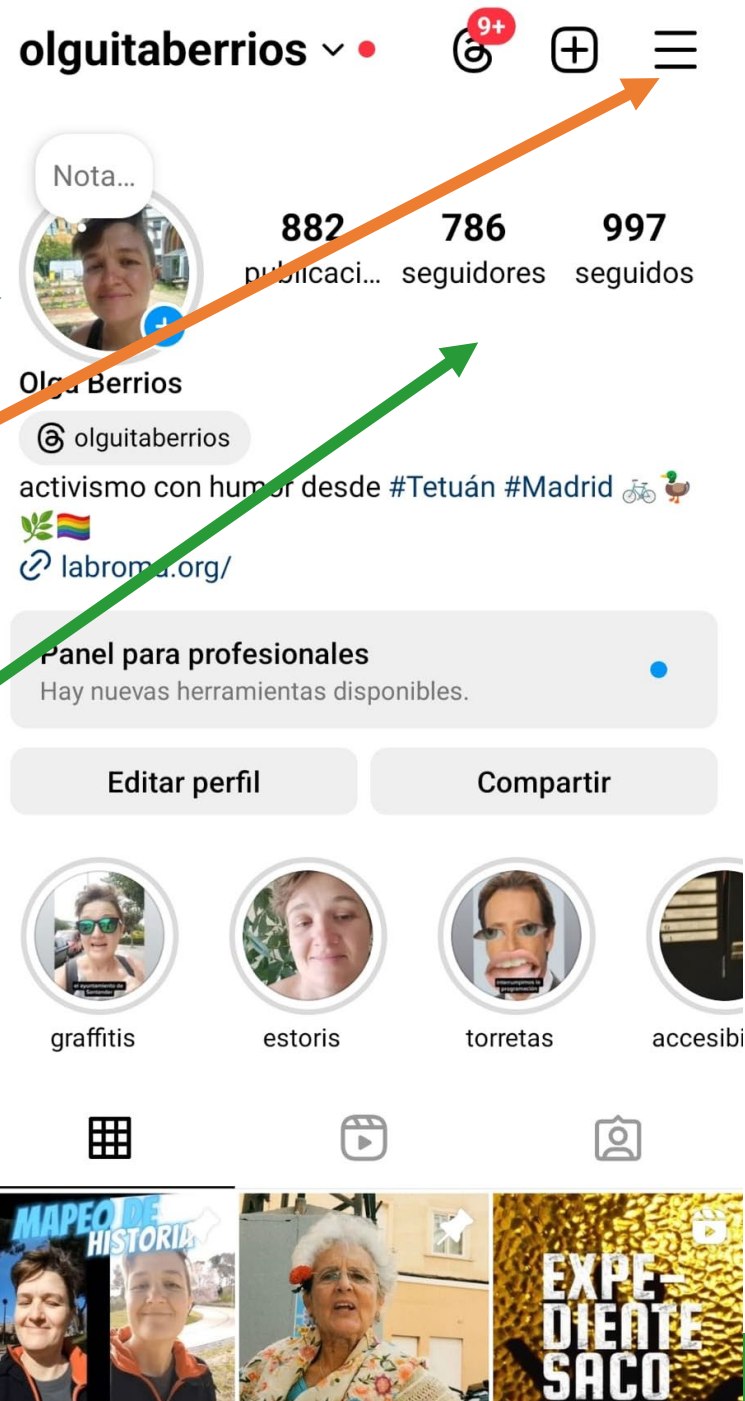


- Historias o "stories"
- Corazón o interacciones
- Mensajes directos
- Muro o "feed"
- Abajo: inicio, buscar, más, reels (vídeos cortos), perfil



Tu perfil

- Perfil con y sin historia, botón más
- Hamburguesa: configuración
- Datos de tu cuenta





Tu perfil

- Biografía o descripción
- Historias destacadas
- Los 3 botones: muro o rejilla, reels y etiquetas

olguitaberrios



882 publicaci... 786 seguidores 997 seguidos

Olga Berrios

@olguitaberrios

activismo con humor desde #Tetuán #Madrid 🚲 🦆



labroma.org/

Panel para profesionales

Hay nuevas herramientas disponibles.

Editar perfil

Compartir



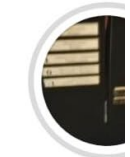
graffitis



estoris



torretas



accesibi



Otro perfil

- Campana
- 3 puntos: bloquear, denunciar, copiar enlace del perfil, compartir perfil...
- Seguir, enviar mensaje...

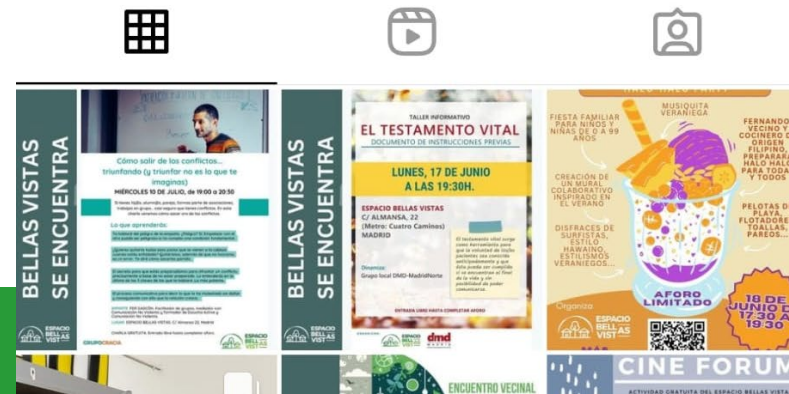
← espaciobellasvist... 🔔 ⋮

 **532** publicaci... **1.999** seguidores **341** seguidos

Espacio Bellas Vistas
Comunidad
Vaina vecinal en el barrio de Bellas Vistas - Tetuán (Madrid)
mobile.twitter.com/EspBellasVistas
Espacio Bellas Vistas. Calle Almansa, 22, Madrid, Spain 28039

Le siguen quimba47, huertadetetuan y 133 personas más

Segui... ▾ Enviar men... Contactar +👤



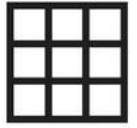
Publicación



Tipos de publicaciones por su temporalidad

- Temporales:
 - Historias
- Permanentes:
 - Publicaciones en el muro
 - Reels
- Temporales y/o permanentes
 - Directos

Publicación: primero elige el formato



1. Publicación:

- Fotos y/o vídeos, individual o carrusel



2. Historia:

- Duran 15 segundos máximo y permanecen 24 horas
- Fotos o vídeos

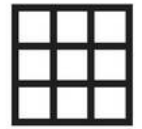


3. Reel o vídeo corto



4. Directo

En este taller, vamos a ver solo 3 (si nos da tiempo)



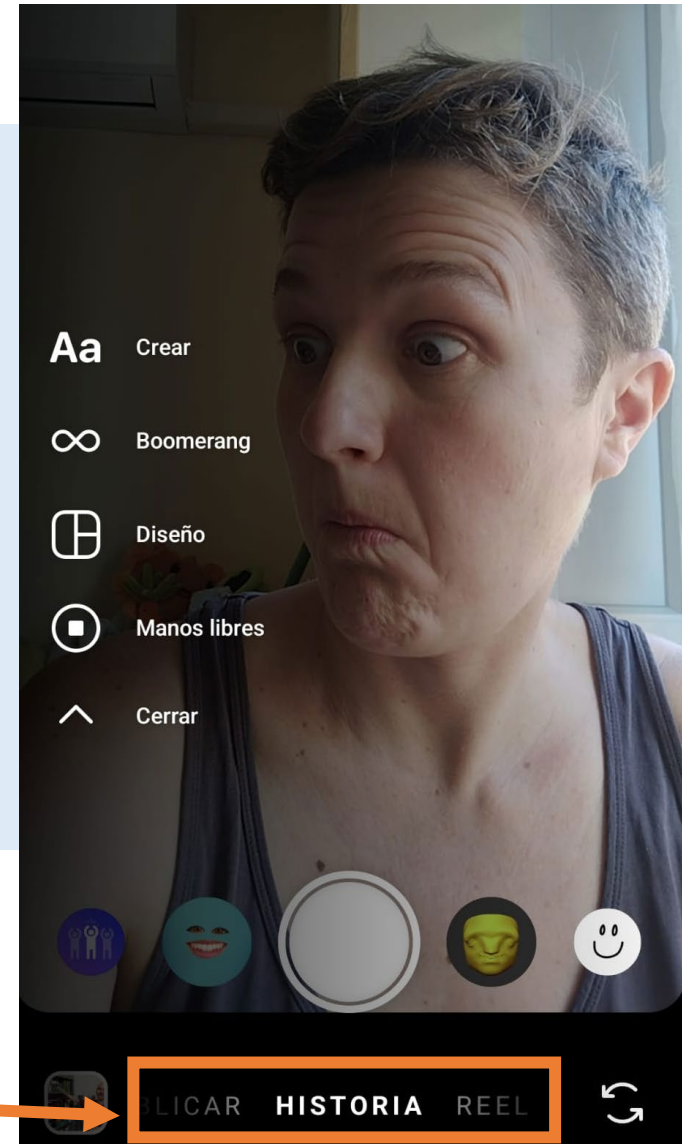
1. Publicación



2. Historia



3. Reel o vídeo corto





¿Para qué las usamos?

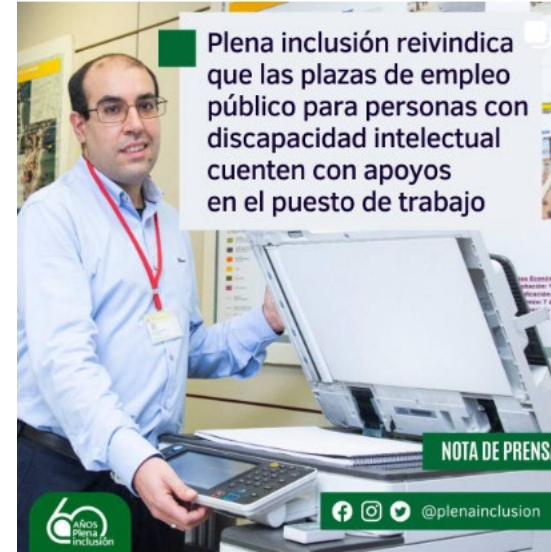
- Carteles de actividades
- Fotos o vídeos tras las actividades. Ejemplo [carrusel](#)
- Denuncia





¿Para qué las usamos?

- Noticias y notas de prensa
- Carruseles
 - Curiosidades
 - Reflexiones. [Ejemplo](#)
 - Informativos. [Ejemplo](#)





Publicación

- Puedes poner de 1 o varias fotos o vídeos (máximo 10)
- Cuando hay varios elementos, le llamamos carrusel
- ¿Cuándo poner solo un elemento o varios?
- 2 tamaños recomendados: cuadrado y vertical
- ¿Qué pasa si tengo fotos verticales y horizontales?





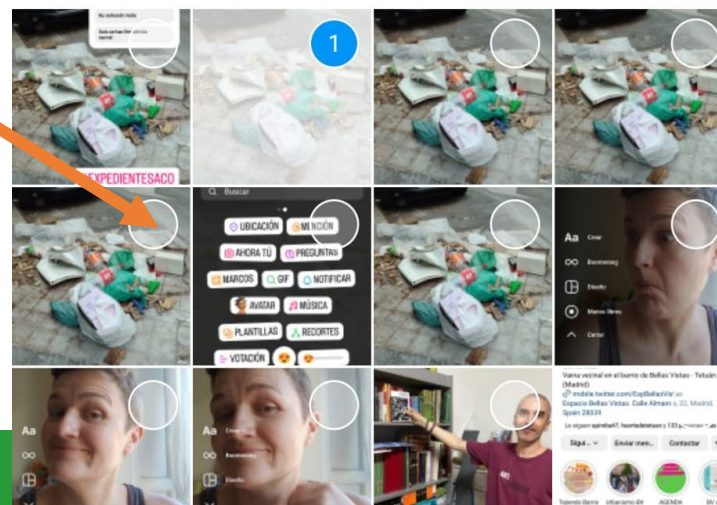
Publicación: práctica

- Subir una foto
- Hacer la foto en el momento
- Hacer un carrusel



Recientes ▾

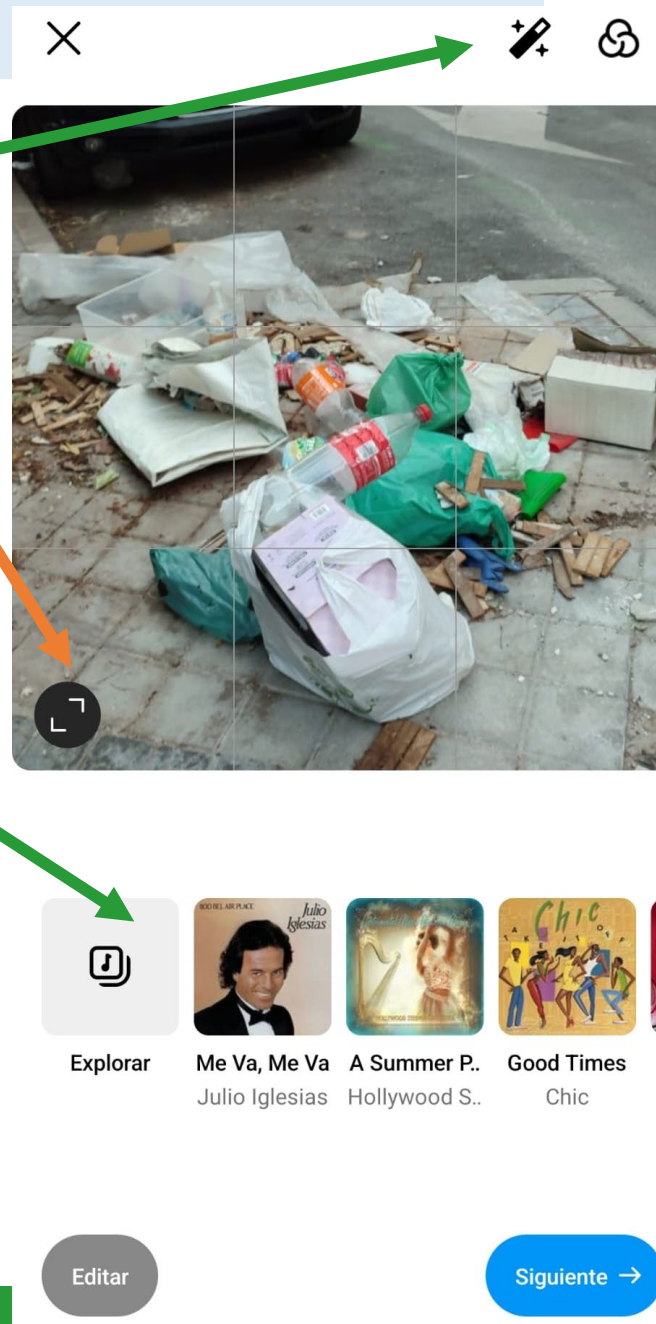
Borradores





Publicación: práctica

- Barita mágica y filtros
- Cambiar tamaño publicación
- Poner música: depende de la cuenta, tienes limitaciones

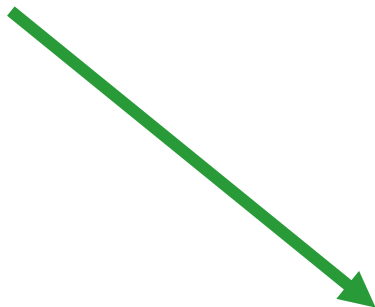




Publicación: práctica

Texto o "copy"

- Datos básicos: 5 Ws
- Breve
- Coloquial
- Humor (con excepciones)
- ¿¿¿Qué pasa con los enlaces???
- Emojis
- Etiquetas o menciones
- Hashtags



Publicación nueva



Escribe un texto o añade una votación...



Añadir ubicación



Etiquetar personas



Añadir música



Hollywood Strings Orchestra • A Summer Place



Etiquetar como Creado con IA



Ciertos tipos de contenido realista creado con IA deben etiquetarse. [Más información](#)

Compartir



Publicación: práctica

- Ubicación
- Etiquetas personas
 - Etiquetas
 - Collabs



← Publicación nueva



Escribe un texto o añade una votación...

📍 Añadir ubicación >

👤 Etiquetar personas >

🎵 Añadir música >

🎧 Hollywood Strings Orchestra · A Summer Place

📄 Etiquetar como Creado con IA
Ciertos tipos de contenido realista creado con IA deben etiquetarse. [Más información](#)

Compartir





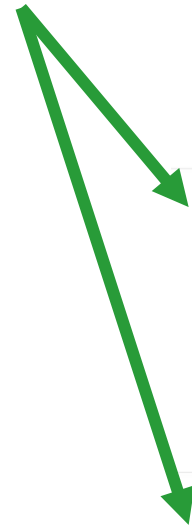


Publicación: práctica

- Publicación automática en otras cuentas: Facebook o Threads, por ejemplo

← **Publicación nueva**

- Etiquetar productos >
- Audiencia Todos >
- Añadir recordatorio >
- Añadir recaudación de fondos >
- Promocionar publicación
- Publicar en otras cuentas de Instagram
 - huertadetetuan
 - ceacoges
- Compartir en
 -  olguitaberrios
Threads · Público
 -  Olga Berrios
Facebook · Público
- Configuración avanzada >



Compartir



¡Practicamos!





Publicación: descripción

- Cuenta o perfil
- Ubicación, música...
- Interacciones
 - Me gusta
 - Comentar
 - Enviar o compartir: puedes compartirlo como historia
 - Guardar



Atención, pregunta

Esta publicación es un carrusel...
¿cómo lo sé?



Atención, pregunta

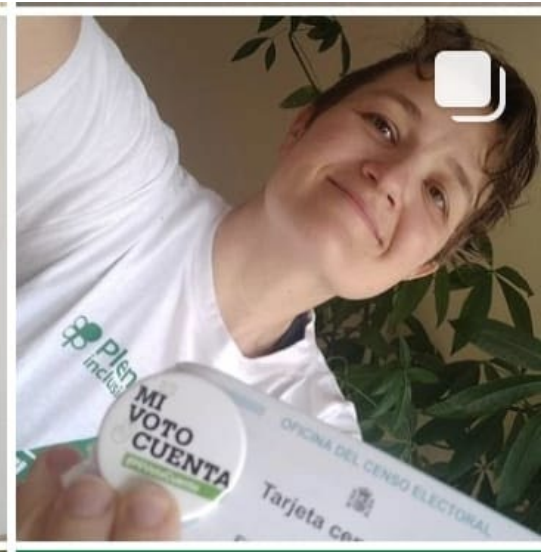
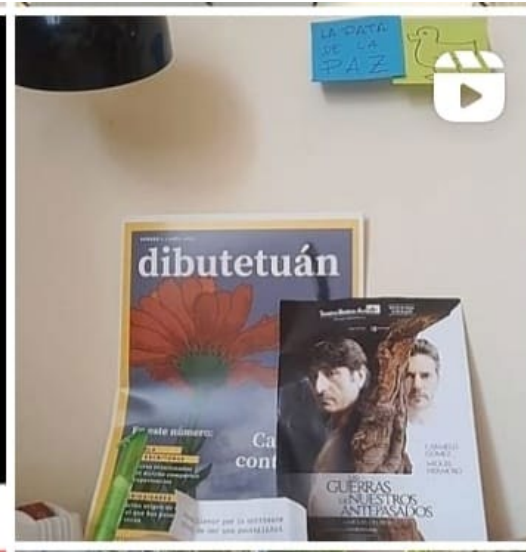
Esta publicación es un carrusel...
¿cómo lo sé?



Atención, pregunta

Aquí hay 3 tipos de publicaciones: ¿cuál es cuál?

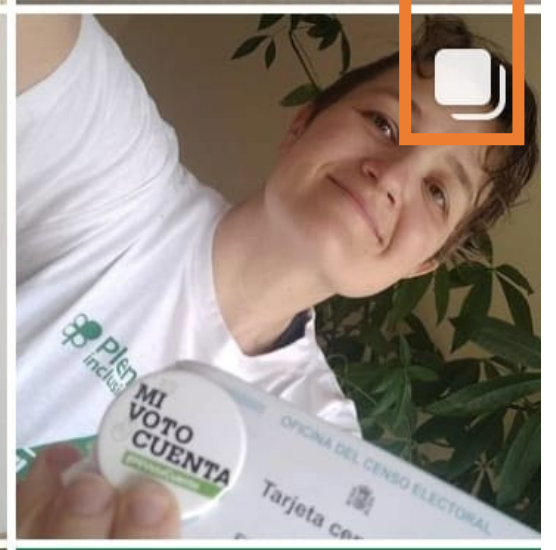
- Publicación individual
- Reel
- Carrusel



Atención, pregunta

Aquí hay 3 tipos de publicaciones: ¿cuál es cuál?

- Publicación individual
- Reel
- Carrusel



En este taller, vamos a ver solo 3 (si nos da tiempo)



1. Publicación



2. Historia



3. Reel o vídeo corto



¿Para qué las usamos?

- Publicaciones más puntuales: algo que va a pasar ese día o que está ocurriendo en ese momento, por ejemplo
- Recordar actividades o contenidos anteriores
- Promover más interacción

Permite más actualización



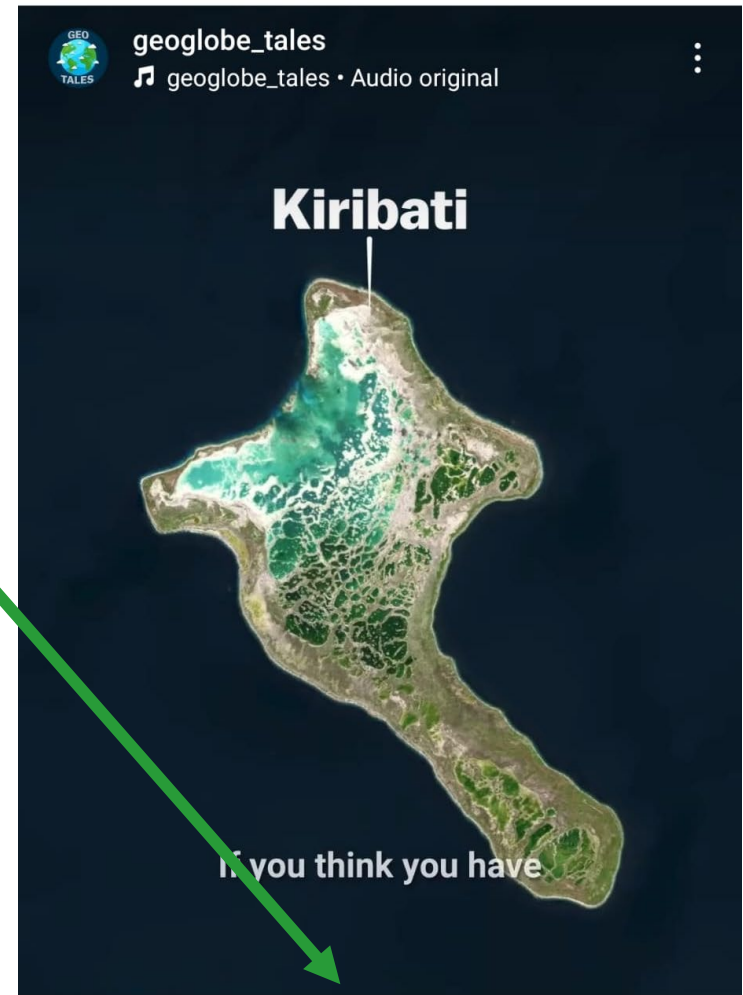
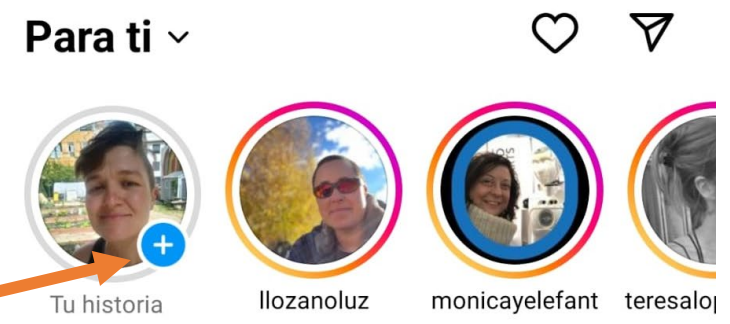
Ejemplos





Historias

- 2 formas de publicar
- Tamaño recomendado 9:16...
pero que esto no te bloquee!
- Muchas opciones de diseño





- Forma 3 de publicar historias:
compartir un contenido de tu cuenta
o de otra cuenta





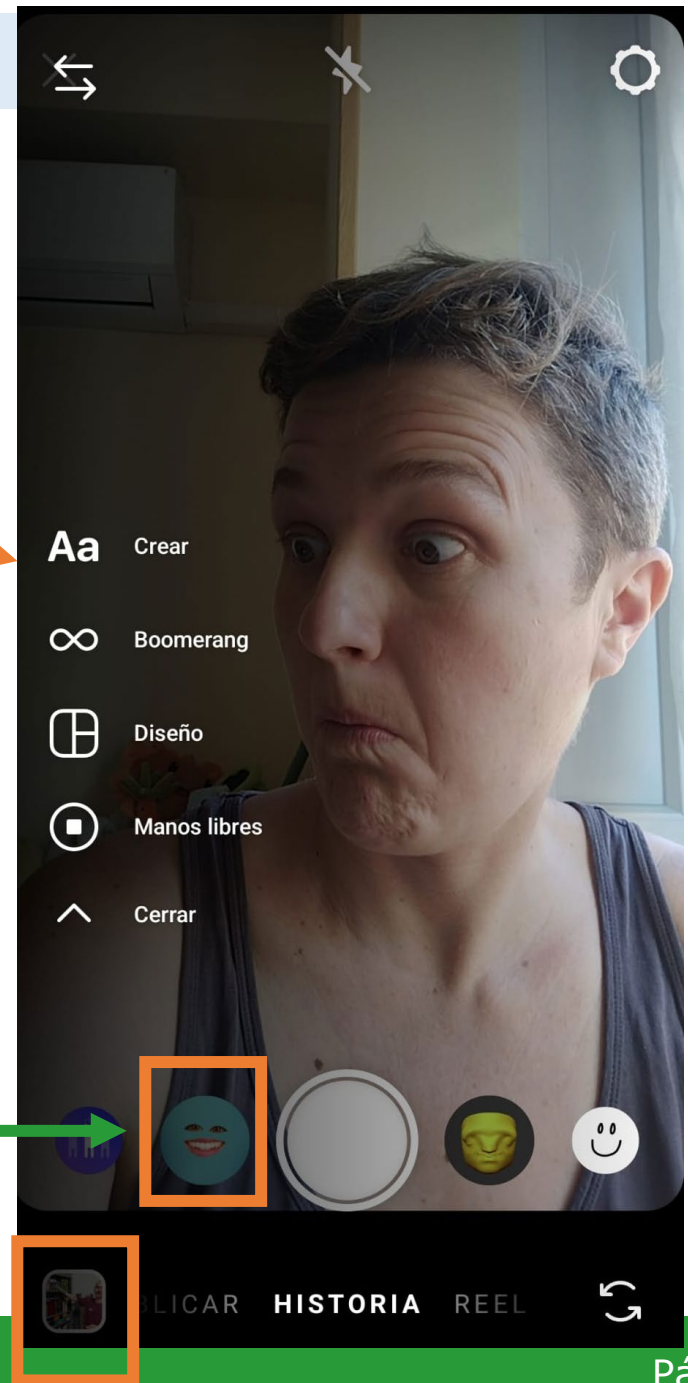
Historias: la cámara

Lateral

- Texto
- Boomerang
- Diseño
- Manos libres
- Dual (depende del tlf)

Filtros

Ejemplo: torretas hablando



carrete



Historias: carretera

- Cambiar tamaño foto con icono o dedos
- Texto
- Stickers (ahora lo vemos)
- Filtros
- Música

- Guardar
- Publicar





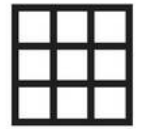
Historias: carretera

Stickers o pegatinas

- Enlace
- Votación
- Hashtag
- Mención
- Etc



En este taller, vamos a ver solo 3 (si nos da tiempo)



1. Publicación



2. Historia



3. Reel o vídeo corto



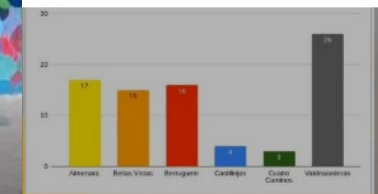
Reels

Para qué los usamos

- Anunciar actividades
- Vídeo tras una actividad.

Ejemplo

- Curiosidades
- Historias
- Denuncia





Reels

- Vídeos cortos verticales de 1'30'' de duración
- Nombres en otras redes: tiktoks, shorts...
- Editar con Instagram o en otra app (como CapCut, esto da pa otro taller o varios...)
- Añadir música: limitación duración y no está toda
- Ajustar el volumen de la música





Reels

- Elegir la portada: eliges el “frame” o segundo
 - Ayuda a identificar: que tenga título, zona central cuadrada...
- El resto es similar a publicar en la rejilla
- Puedes elegir dónde guardarlo:
 - Solo en reels
 - En reels + rejilla o muro

← Nuevo reel



Escribe un texto y añade hashtags...

Hashtags

☰ Votación

Prueba

Etiquetar personas >

Añadir ubicación >

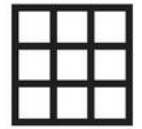
Audiencia Todos >

Guardar borrador

Compartir



En este taller, vamos a ver solo 3 (si nos da tiempo)



1. Publicación



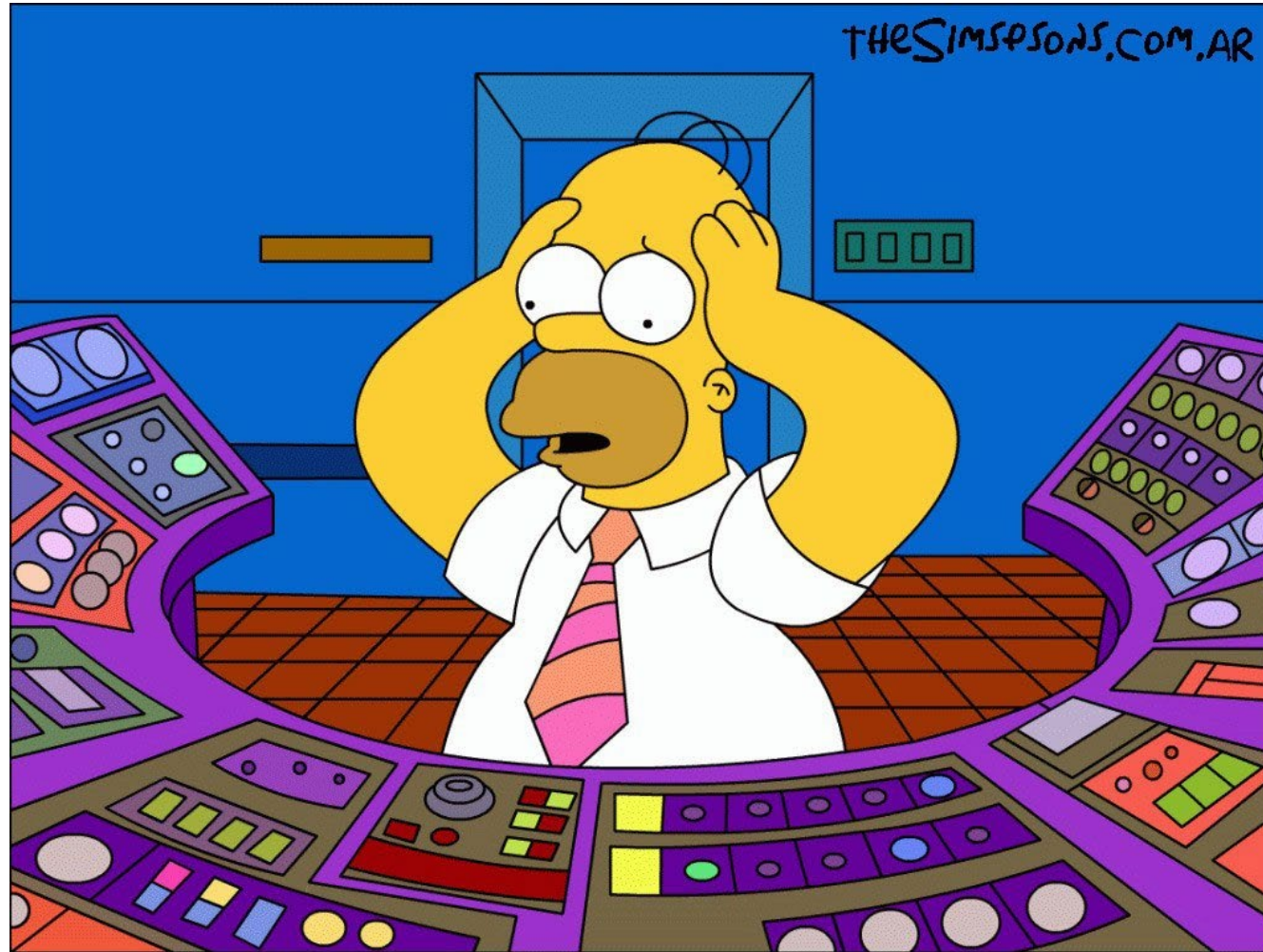
2. Historia



3. Reel o vídeo corto



¿Preguntas?



¿Practicamos?



¿Hacemos otros talleres?



- Formularios
- ¿Cómo va Twitter?
- Canva: diseño de carteles
- CapCut: edición de vídeos
(mejor con ordenador, Josefa Amar?)
- ¿Otros temas?